

Caros Leitores,

A revista *Vita et Sanitas* chega a sua décima terceira edição sempre trazendo contribuições importantes na área da saúde para a comunidade local e nacional. Durante esses quase dez anos a revista *Vita et Sanitas* da Faculdade União de Goyazes contou com a contribuição de diversos pesquisadores espalhados em todo território nacional, o que evidencia a importância da revista, principalmente nos âmbitos de ciências da e da saúde. O sucesso da revista se deve aos leitores assíduos e entusiastas desse projeto. Além disso, o empenho, a confiança, a dedicação e respeito de todos os envolvidos na construção da revista, tais como os autores, editores e avaliadores foram essenciais para que, durante esses dez anos, a revista *Vita et Sanitas* seja um dos mais respeitados instrumentos de divulgação científica na área da saúde.

Este número traz publicações importantes na área de saúde pública, tal como o artigo que discute a “Mortalidade por Lúpus Eritematoso Sistêmico No Brasil de 2005 A 2014”, doença crônica altamente prevalente na população mundial e nacional. Além disso, questões importantes de nossa sociedade, tal como o culto ao corpo, são abordadas nos artigos “A Adolescência e o Corpo: Um Estudo Psicanalítico Sobre Marcas Corporais” e “Aspectos Motivacionais de Mulheres Praticantes de Musculação de Goiânia-Go, Brasil.”. Finalmente, os benefícios da prática de exercícios físicos na redução de índices glicêmicos em idosos é avaliada no estudo “Redução de Índices Glicêmicos em Idosos por Meio de Caminhada.” Uma contribuição de autores da Faculdade União de Goyazes e da Universidade Federal em Goiás em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de Goiânia – GO. O papel do exercício físico no tratamento da hérnia de disco lombar e no condicionamento cardiovascular também é discutido nesse exemplar, nos artigos “O Papel do Exercício Físico no Tratamento

Conservador Da Hernia de Disco Lombar.” E “Respostas Cardiovasculares ao Treinamento em Circuito” respectivamente.

A Faculdade União de Goyazes e a Revista *Vita et Sanitas* agradecem a todos os colaboradores. Tenham uma boa leitura e esperamos que essa edição contribua na expansão dos seus conhecimentos e auxilie em seus estudos e pesquisas.

Prof. Ms. Allisson Filipe Lopes Martins

Editor

EQUIPE EDITORIAL

Submissão / Preparação de Originais

Dr(a). Susy Ricardo Lemes Pontes, Faculdade União de Goyazes, Brasil.

Ms. Allisson Filipe Lopes Martins, Faculdade União de Goyazes, Brasil.

Diagramação

Félix Pádua. Pontifícia Universidade Católica de Goiás, Brasil

Editores - Chefe

Dr. Benigno Alberto Moraes Rocha, Faculdade União de Goyazes, Faculdade de Enfermagem/
Universidade Estadual de Goiás (UEG), Brasil

Ms. Allisson Filipe Lopes Martins, Faculdade União de Goyazes, Brasil

Dr(A). Susy Ricardo Lemes Pontes, Faculdade União de Goyazes, Brasil

Conselho Editorial

Prof. José Vicente Macedo Filho, Instituto de Diagnóstico e Pesquisa - Goiás

Profa. Maria Aparecida Oliveira Botelho, Instituto de Diagnóstico, Estudo e Pesquisa

Prof. Albanir Pereira Santana, Associação de Pais e Filhos— Goiás

Prof. Itallo Conrado Sousa Araújo, Faculdade de Ciências da Saúde de Unaí

Pro Prof. Dr. Osvaldo Silveira Neto, Universidade Estadual de Goiás, Brasil

Prof. Dr. Wilson Alves de Paiva, Faculdade de Educação da UFG, Brasil

Prof. Dr. Bruno Moreira dos Santos, Faculdade União de Goyazes, Brasil

Profa. Dra. Soraya Oliveira Santo, Organização Panamericana de Saúde

Profa. Dra. Marcia Maria Ferrairo Janini Dal Fabbro, Secretaria Estadual de Saúde/ MS e
Ministério da Saúde

Prof. Dr. Rivaldo Venâncio da Cunha, Fundação Oswaldo Cruz - MS e Universidade Federal de
Mato Grosso do Sul

Prof. Dr. Carlos Augusto de Oliveira Botelho, Faculdade União de Goyazes, Brasil

Prof. Me. Leonardo Izidório Cardoso Filho, Faculdade União de Goyazes e Secretaria Municipal
de Saúde de Trindade — GO, Brasil