**ARTIGO ORIGINAL**

**O PAPEL DO EXERCÍCIO FÍSICO NO TRATAMENTO CONSERVADOR DA HERNIA DE DISCO LOMBAR.**

**THE ROLE OF EXERCISE IN CONSERVATIVE TREATMENT OF LUMBAR DISC HERNIA**

**Rafael Nascer Borges Alves**

Especialista em Fisiologia do Exercício pela Faculdade Araguaia. Graduação em Educação Física pela FUG.

rafa\_nascer@hotmail.com

**Ali Kalil Ghamoum**

Mestre em Ciências da Saúde pela UNB. Coordenador do curso de Educação Física da FUG.

alikalilg@gmail.com

**Wanderson Pereira Lima**

Mestrando em Educação pela UFG.Graduação em Educação Física pela FUG.

wplima9@gmail.com

**Nádia Francielle Borges Alves**

Residente em Fisioterapia Hospitalar pela UFG (Hospital Alberto Rassi). Fisioterapeuta pela PUC-GO.

nadiafranci@hotmail.com

**Wanderson Pereira Lima**

Rua 202, N72, Qd10, Lt12, Sol Dourado, Trindade-GO.

Wplima9@gmail.com

(62) 9 9186-6659/ 3505-6809.